

干旱——节约室内用水

水是加州生活方式的重要组成部分。我们的经济、环境和日常生活都需要水的滋润。但我们的水资源有限——尤其是今年。缺乏雨雪意味着我们的水供应难以满足整个州的需求。节约用水能帮助我们充分利用现有的水资源。

加州正遭受干旱，因此我们浪费不起任何水资源。好消息是，有许多简单易行的办法能减少室内外的用水量。只要我们同心协力，就能为加州创造美好的未来。

在家中

水对于我们每个人的日常生活而言都是至关重要的。但水是一种有限的资源，因此，我们需要重新考虑一下我们每日的用水方式。通过遵循如下家中节水小窍门，您能够帮助节约每日用水：

洗衣房

- 仅在凑够一满桶脏衣服时才使用洗衣机，从而节水节能
- 安装节水型洗衣机，节省：16 加仑 / 桶
- 用冷水洗深色衣服，从而节水节能，也能帮助您的衣服保持原有的颜色。

厨房

- 仅当洗碗机装满时才运行，以便节水节能。
- 安装节水节能型洗碗机。节省：3 至 8 加仑 / 篮。
- 给厨房水龙头安装起泡器，可将每分钟水流减少至不到 1 加仑。
- 手洗餐盘时，别让水白白流掉。分别装一盆洗涤水，一盆清洗水。
- 通常，洗碗机比手洗碟子更省水。
- 如果您的洗碗机是新型的，请减少清洗程序。较新型的洗碗机比老式洗碗机配备更彻底的清洗程序。

- 在刮净碗盆时，将它们泡在水里，而不是开着水龙头让水白白流掉。
- 节制使用垃圾处理程序。相反，将蔬菜食物残渣堆肥，每次都能节约几加仑水。
- 清洗果蔬时使用水盆，而不要用流水冲洗。
- 请勿用流水来解冻食物。而要在冰箱里解冻食物。
- 在冰箱里放一大杯饮用水，而不要喝自来水。
- 烹调食物时尽量少用水。这也有助于保留更多营养成分。
- 选择恰当尺寸的烹调锅。大锅可能耗费更多不必要的烹调用水。
- 如果您不小心掉落冰块，不要扔进水槽。而要放进室内植物的盆子里。
- 收集清洗果蔬用水。用来浇灌室内植物。

浴室

- 安装低流量淋浴喷头。节省：2.5 加仑
- 淋浴 5 分钟而不是 10 分钟。节省：低流量淋浴喷头可节省 12.5 加仑，标准每分钟 5.0 加仑的淋浴喷头可节省 25 加仑。
- 浴缸装半缸或更少的水。节省：12 加仑
- 给浴缸加水时，在打开水之前先塞好浴缸排水口。一边给浴缸充水，一边调节水温。
- 给浴室水龙头安装起泡器。节省：每人每天节省 12 加仑
- 刷牙或剃须时，关上水龙头。节省：每天大约节省 10 加仑
- 安装高效马桶。节省：每人每天节省 19 加仑
- 请勿将马桶当作垃圾筒。
- 请确保至少每年一次检测马桶是否漏水。
- 在马桶水箱中滴入食用色素。若未经冲水色素即渗入马桶便盆，则表明有漏水情况。请予以修理，从而开始节水。
- 考虑购买双冲式马桶。这种马桶有两种冲水选择：液体废物半冲，固体废物全冲。
- 清洗剃须刀时，将水槽排水口盖上，而不要流水冲洗剃刀，每月能节省 300 加仑用水。
- 洗头时，关上用水，每个月最多能节省 150 加仑。
- 洗手涂抹肥皂时，关上用水。
- 以淋（短）浴代替盆浴。浴缸最多会用掉 70 加仑的水。

欲知有关节约户外用水方面的信息，请访问 saveourh2o.org

欲了解更多有关水资源委员会处理干旱方面的工作，请参阅：

http://www.waterboards.ca.gov/waterrights/water_issues/programs/drought/index.shtml