

## La Sequía – Cómo Hacer una Diferencia Dentro de su Hogar

El agua es parte fundamental de la vida en California. Nuestra economía, nuestro medioambiente, y nuestra vida diaria necesitan agua para florecer. Pero nuestra agua está limitada – especialmente este año. La falta de lluvia y nieve significa que habrá desafíos para que nuestro abastecimiento de agua cumpla con las necesidades del estado. Conservar el agua nos ayudará a estirar el agua que sí tenemos.

California está sufriendo de una sequía, por eso no podemos desperdiciar el agua. Las buenas noticias son que hay muchas maneras simples de reducir la cantidad de agua que usamos adentro y afuera del hogar. Si todos trabajamos juntos, podemos hacer una diferencia para el futuro de California.

### En el Hogar

El agua es esencial para cada uno de nosotros todos los días. Pero es un recurso limitado, por eso todos debemos de reconsiderar la manera en que usamos el agua todos los días. Al seguir estos consejos para ahorrar agua en su hogar, usted puede ayudar a conservar agua todos los días:

#### Lavandería

- Use la lavadora solamente cuando esté llena de ropa para ahorrar agua y energía.
- Al instalar una lavadora que economice agua, usted ahorrará 16 Galones de agua en cada lavada.
- Al lavar la ropa oscura con agua fría ahorra agua y energía, y también conserva el color de su ropa.

#### Cocina

- Use el lavaplatos sólo cuando esté lleno para ahorrar energía.
- Al instalar un lavaplatos que economice agua y energía, usted ahorra de 3 to 8 Galones en cada lavada.
- Instale rociadores en el grifo de la cocina para reducir la corriente a menos de un galón por minuto.
- Cuando lave platos a mano, no deje que se tire el agua. Llene un traste con agua para lavar y otro para enjuagar.
- Normalmente se usa menos agua con el lavaplatos que si se lavan los platos a mano.
- Si su lavaplatos es nuevo, disminuya el tiempo para enjuagar. Los modelos más nuevos limpian más a fondo que los más antiguos.
- Remoje ollas y sartenes en vez de dejar la llave de agua abierta mientras los talla.
- Use el triturador de basura con moderación. Mejor haga abono del desperdicio de comida vegetal, y ahorre galones de agua cada vez.
- Lave sus frutas y vegetales en un traste de agua en vez de lavarlos con la llave de agua abierta.

- No descongele la comida dejando correr el agua. Descongele la comida en el refrigerador.
- Mantenga una jarra de agua para tomar en el refrigerador en vez de abrirle a la llave del agua.
- Cocine su comida con el mínimo de agua posible. Esto también ayuda a que la comida retenga más nutrientes.
- Escoja el tamaño apropiado de olla para cocinar. Las ollas grandes pueden requerir más agua para cocinar que la necesaria.
- Si se le caen cubos de hielo accidentalmente, no los eche en el fregadero de la cocina. Mejor échelos en una planta de su hogar.
- Mientras enjuaga frutas y vegetales, junte el agua que caiga. Use el agua que junte para regar plantas del hogar.

## Baño

- Instale una cabeza de regadera de bajo flujo. Ahorre: 2.5 Galones
- Tome baños de 5 minutos en vez de 10 minutos. Ahorre: 12.5 galones con una cabeza de regadera de bajo flujo, 25 galones de agua con una cabeza de regadera standard de 5 galones por minuto.
- Llene la tina a la mitad o menos de agua. Ahorre: 12 galones de agua.
- Póngale el tapón a la tina antes de llenarla de agua. Ajuste la temperatura conforme la tina se va llenando.
- Instale rociadores en los grifos del baño. Ahorre: 1.2 galones de agua al día por persona.
- Cierre la llave del agua cuando se lave los dientes o cuando se rasure. Ahorre: Aproximadamente 10 Galones al día.
- Instale un baño de bajo consumo de agua. Ahorre: 19 galones de agua al día por persona.
- No use la taza del baño como bote de basura.
- Verifique por lo menos una vez al año que su taza de baño no esté goteando.
- Ponga colorante de comida en el tanque de su baño. Si el colorante se filtra a la taza del baño antes de bajar la palanca, esto significa que hay un escape de agua. Arregle el escape de agua y empiece a ahorrar galones.
- Considere comprar una taza de baño con doble opción de descarga. La media descarga es para orina y la descarga completa es para desperdicio sólido (heces fecales humanas).
- Tape el lavabo en vez de dejar la llave de agua abierta para enjuagar su rastrillo y ahorre hasta 300 galones al mes.
- Cuando se bañe, cierre la llave del agua mientras se talla la cabeza y ahorre hasta 150 galones de agua al mes.
- Cuando se lave las manos, cierre la llave del agua mientras se talla las manos.
- Tome un regaderazo corto en vez de un baño en la tina. Una tina puede usar hasta 70 galones de agua.

**Para más información sobre cómo ahorrar agua, visite: [saveourh2o.org](http://saveourh2o.org)**

**Para saber más sobre el trabajo que está haciendo la Water Board para tratar con la sequía, vaya a: [http://www.waterboards.ca.gov/waterrights/water\\_issues/programs/drought/index.shtml](http://www.waterboards.ca.gov/waterrights/water_issues/programs/drought/index.shtml)**



