



No Beba Su Agua

Use Solamente Agua Embotellada Hasta Nuevo Aviso

El ignorar este aviso puede resultar en grave enfermedad.

Resultados de los análisis del agua:

_____ mg/L

Se encontró que el nitrato en su pozo excede el estándar de agua potable de 10 mg / L establecido para el agua potable segura.



- **Las mujeres embarazadas están en mayor riesgo** de los efectos potenciales a la salud, y no deberían de beber agua con altas cantidades de nitratos. El beber agua con altas cantidades de nitratos también puede causar serias complicaciones en el embarazo.
- **No le des el agua a los bebés.** La fórmula para bebés y otros productos comestibles deberían ser preparados con agua embotellada u otra agua con bajos niveles de nitrato. Los niños pequeños tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad o hasta de morir por consumir altas cantidades de nitrato.
- **No hierva su agua.** El hervir su agua puede aumentar las cantidades de nitratos.

Esta notificación fue proporcionada por:

Número de parcela (APN o Assessor's Parcel Number)

Condado

Grupo de terceros (Coalición)

Identificación de miembro

Nombre del propietario o del miembro

Teléfono de contacto

Firma del propietario o del miembro

Fecha

- Nadie bebe ni cocina con este agua de pozo.
- Se ha proporcionado notificación a los usuarios o propietarios apropiados.
- Se ha proporcionado agua de reemplazó a los usuarios.

Envíe una copia firmada de esta notificación a la **Junta de Aguas del Valle Central:**

Oficina en Sacramento:

11020 Sun Center Dr., #200
Rancho Cordova, CA 95670

(916) 464-4611

correo electrónico: irrlands@waterboards.ca.gov

Oficina en Fresno:

1685 "E" Street
Fresno, CA 93706

(559) 488-4396

correo electrónico: ilrpinfo@waterboards.ca.gov

HOJA DE DATOS SOBRE NITRATOS

¿Qué es el nitrato?

El nitrato se puede ocurrir naturalmente en el agua superficial y subterránea a cantidades que no causan problemas de salud. No obstante, las cantidades de nitrato en exceso del estándar para agua potable son peligrosos, especialmente para bebés y mujeres embarazadas. En general, la contaminación por nitrato en el agua subterránea a menudo está relacionada con sistemas sépticos, operaciones de alimentación de animales confinados o el uso de fertilizantes.

¿Qué problemas de salud están asociados con el nitrato en agua potable?

Los altos cantidades de nitratos pueden interferir con la capacidad de los glóbulos rojos para transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo, causando una afección llamada metahemoglobinemia. Esto es de gran preocupación en los bebés; los efectos clínicos en los bebés que ingieren altos niveles de nitrato a menudo se denominan "síndrome del bebé azul". Los síntomas incluyen falta de aliento y decoloración azulada de la piel. Los síntomas en los bebés pueden desarrollarse rápidamente, con deterioro de la salud en cuestión de días. Si se presentan síntomas, busque atención médica de inmediato. Los altos niveles de nitrato también pueden reducir la capacidad de transportar oxígeno de la sangre en mujeres embarazadas y aumentar el riesgo de complicaciones en sus embarazos.

¿Qué puede hacer para reducir la exposición al nitrato en agua potable?

Usa agua embotellada hasta que un sistema de tratamiento apropiado esté disponible.

El agua potable se puede tratar para eliminar el nitrato. Los filtros domésticos, como los filtros Brita, no eliminan el nitrato del agua potable, pero se pueden usar otros sistemas para eliminar el nitrato.

[Consulte la lista aprobada por la Junta Estatal de Agua de tratamientos de agua residenciales.](http://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/device/Documents/wtd2017/76Registered%20Models%20for%20Nitrate%20listing%20081117_WITH%20LINKS%20TO%20PDS.pdf)

<www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/device/Documents/wtd2017/76Registered%20Models%20for%20Nitrate%20listing%20081117_WITH%20LINKS%20TO%20PDS.pdf>

Hervir el agua no es una solución, el cantidad de nitrato se puede concentrar.

No prepare la fórmula infantil con agua potable que contenga cantidades de nitrato que pasen de 10 mg/L.

¿Se puede usar agua contaminada con nitrato para bañar bebés y niños?

Si, bebés y niños pueden bañarse en agua que contiene altas cantidades de nitrato. También puede tomar una ducha. El nitrato es solo una preocupación si lo ingiere (si lo come o lo bebe). El nitrato no se absorbe a través de la piel. Las personas que instalan sistemas de filtro de nitrato a menudo los instalan solo para el grifo del fregadero de la cocina, porque pueden usar este grifo para cocinar y beber.

¿Se puede usar agua contaminada con nitrato para lavar vegetales y frutas antes de comerlos?

Generalmente, las frutas y vegetales pueden ser lavados con agua que contiene altas cantidades de nitrato. La cantidad de agua utilizada para este propósito es pequeña, y si se limpian o se secan las frutas y vegetales después del lavado, no debería haber ningún riesgo para la salud. El agua no debe ser usar para cocinar.

Para más información

Visite la [sitio web de Pozos de Agua Potable de](http://www.waterboards.ca.gov/centralvalley/water_issues/irrigated_lands/drinking_water/) la Junta de Agua del Valle Central.

<www.waterboards.ca.gov/centralvalley/water_issues/irrigated_lands/drinking_water/>

O, para obtener más información sobre el nitrato en los pozos utilizados para el agua potable, visite la [Hoja de Información de Aguas Subterráneas Sobre Nitrato](http://www.waterboards.ca.gov/gama/docs/coc_nitrate.pdf) en línea.

<www.waterboards.ca.gov/gama/docs/coc_nitrate.pdf>